

## LA PANDEMIA

La pandemia da Coronavirus si è rivelata presto come una grave **emergenza psicologica**, oltre che sanitaria. Ha aggiunto infatti ulteriore complessità a un mondo già complesso, caratterizzato da difficoltà finanziarie, lavorative, familiari e relazionali.

Ognuno di noi ha dovuto apportare significativi **cambiamenti** nella propria vita: questi cambiamenti, l'**isolamento sociale** e la minaccia per la propria salute e quella dei propri cari, così come le recenti **riaperture** e il tentativo di tornare alla normalità, ci portano a fare esperienza di **emozioni** nuove o comunque più intense.

**Paura, rabbia e tristezza** diventano una presenza sempre più frequente nelle nostre esistenze.

## PERCHÈ IL SUPPORTO PSICOLOGICO



È importante che le emozioni e le sensazioni che viviamo in questo periodo trovino uno spazio di ascolto attento, qualificato e professionale. Il supporto psicologico può aiutare a ricreare quel senso di sicurezza che è venuto a mancare, sviluppare una maggiore resilienza, favorire punti di vista costruttivi.

## CAMBIAPASSO PER RIPARTIRE

### Sportello psicologico

Per ripartire dopo la pandemia senza ansia e con il supporto qualificato e gratuito di psicologi e psicoterapeuti il progetto Cambiapasso di Assoutenti Emilia Romagna mette a disposizione dei cittadini fino alla fine di ottobre uno sportello psicologico ad accesso libero, con primo consulto gratuito.

Presso le sedi Assoutenti di Bologna e di Forlì i cittadini avranno la possibilità di accedere al servizio di consulenza in modo diretto e nella massima riservatezza, ai recapiti

**Bologna - Via Dagnini, 9/B**

051 0828436 | sportello@cambiapasso.it

**Forlì - Via Bruni, 36**

0543 370923 | sportello@cambiapasso.it



I webinar possono essere rivisti sulla pagina [facebook.com/cambiapasso](https://facebook.com/cambiapasso)

### Webinar

L'iniziativa di sostegno psicologico è accompagnata da una serie di **10 webinar in diretta social**, affidati a un gruppo di professionisti guidati dal dottor Marco Moretti, psicologo e psicoterapeuta.

Anche la partecipazione ai webinar è completamente gratuita.

Questi alcuni dei temi trattati:

- Le conseguenze emotive del trauma da Covid
- La gestione dell'ansia e delle scelte nel momento della riapertura
- Covid e attacchi di panico
- La psicologia del comportamento alimentare in pandemia
- Amore e relazioni ai tempi del Covid



Sportello psicologico ad accesso libero e gratuito a Bologna e Forlì

## CHI SIAMO

Cambiapasso è un progetto promosso dall'**Associazione di Promozione Sociale Assoutenti Emilia Romagna**: uno spazio informativo tecnico a beneficio di tutti i cittadini, utenti e consumatori, animato dai valori dell'associazione e finalizzato a diffondere la cultura consumeristica e in particolar modo del consumo consapevole e sostenibile.

Assoutenti - Associazione Nazionale Utenti Servizi Pubblici - è nata nel 1982 per tutelare e promuovere i diritti fondamentali dei consumatori. E' una organizzazione democratica, aperta a tutti i cittadini. In Emilia Romagna tutela i cittadini e i loro diritti attraverso le sedi operative di **Bologna, Modena, Rimini, Forlì, Piacenza e Ferrara**.



TORNARE A VIVERE  
DOPO LA PANDEMIA

## CONTATTI

I servizi di seduta psicologica gratuita sono liberamente accessibili prenotando un appuntamento riservato presso i nostri sportelli di Bologna e Forlì, utilizzando i seguenti recapiti:

**Bologna - Via Dagnini, 9/B**

051 0828436

sportello@cambiapasso.it

Referente scientifico e coordinatore del servizio **Dottor Marco Moretti**

**Forlì - Via Bruni, 36**

0543 370923

sportello@cambiapasso.it

Referente scientifico e coordinatore del servizio **Dottor Andrea Spada**



Via Giuseppe Dagnini, 9/B,  
40137 Bologna (BO)

Sportello psicologico  
ad accesso libero e gratuito  
a Bologna e Forlì

## TORNARE A VIVERE DOPO LA PANDEMIA

Sportello psicologico  
ad accesso libero e gratuito  
a Bologna e Forlì

